

# Recípes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE

## MATEMÁTICAS Bolos y números

Derriben los bolos y sumen en este activo juego de matemáticas.

**Ingredientes:** una página del periódico, 10 botellas de plástico de agua, marcadores indelebles, lápiz, papel

Que su hija haga una bola con el periódico. Escriba en las botellas los números 1 al 10.

Coloque las botellas como bolos. Túrnense situándose a unos 10 pies de las botellas y lanzando la bola de periódico a los bolos. Anoten el número de las botellas que derriban. *Ejemplo:* Si tiran las botellas del 6, el 3 y el 1 se anotan 10 puntos (6 + 3 + 1). Vuelvan a colocar las botellas para el siguiente jugador.

Gana quien consiga más puntos al cabo de 10 lanzamientos.

*Variación:* En vez de sumar los jugadores mayores pueden multiplicar sus puntos.



## IMAGINACIÓN

Con la ayuda de la bibliotecaria encuentre cuentos populares sobre Pecos Bill, Annie Oakley o Paul Bunyan. Lea unos cuantos con su hijo. Luego ayúdelo a convertir un acontecimiento de su propia vida en una historia fantástica. ¡Tal vez podría contar cómo voló su cometa hasta la luna!



## ESCRITURA

Dé una libreta a su hija para que la use como "cazahistorias". Cuando se le ocurra una idea sobre la que le gustaría escribir anímela a anotarla en la libreta. Pronto tendrá montones de ideas para su próxima redacción en la escuela o simplemente para disfrutar escribiendo.



## CÁLCULO

Piense con su hijo en cosas que se pueden calcular (la altura de cuatro chequeras apiladas, el número de libros en el estante de abajo). Que cada uno de ustedes escriba un desafío para el otro. Intercámbiense el papel con los desafíos y realicen sus cálculos. Luego averigüen la respuesta acertada midiendo o contando juntos.

## Rincón del Carácter

### AMABILIDAD

Que su hijo recorte fotos de revistas y periódicos viejos. Cuando sepa que alguien está triste puede pegar unas cuantas fotos en cartulina de colores para hacer una tarjeta o un cartel que alegre a esa persona. Dígame que escriba algo amable en la tarjeta y la lleve o la envíe por correo.

### DEPORTIVIDAD

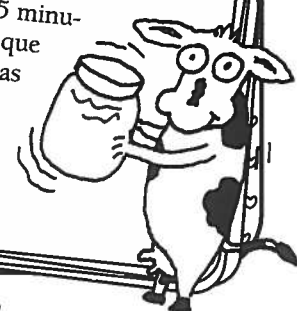
Estimule la deportividad en sus hijos pensando en formas de demostrarla. *Ejemplos:* Ser buen miembro del equipo, felicitar a otros jugadores cuando marquen un tanto, no rendirse cuando vaya perdiendo su equipo. Luego jueguen a su juego favorito y practiquen las características que hayan mencionado.

### RESPONSABILIDAD

Cuelgue un cuaderno de la puerta de su hija. Puede utilizarla para hacer una lista de las cosas que necesita llevar a la escuela (deberes, materiales, dinero para el almuerzo). Recuérdele que consulte la lista cada día antes de ir a la escuela.

## CIENCIAS

Llenen medio frasco con nata líquida y ciérrenlo herméticamente. Túrnense agitando el frasco durante 15 minutos y veán qué sucede. Explique que agitar la nata hace que las partículas de grasa se agrupan. La bola en el frasco es mantequilla. (Tiren el líquido antes de usar.)



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de Recetas en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

### LECTURA Diversión mezclada

Agarren un libro de adivinanzas, jueguen a este divertido juego y se reirá un montón mientras que su hijo aprende a leer con atención.

**Ingredientes:** libro de adivinanzas, papel, lápices, dos bolsas de papel

Cada uno de ustedes elige cinco adivinanzas y las escriben en tiras de papel. Ejemplo: ¿Qué hora es cuando un elefante se sienta en la valla? Luego escriban cada respuesta en una tira de papel (¿La hora de poner una valla nueva!)

Mezcle las tiras y póngalas en una bolsa para su hijo. Que él mezcle las suyas propias y las ponga en una bolsa para usted. Cuente hasta tres, vacíen las bolsas y a ver quién es el primero que empareja cada acertijo con la respuesta correcta.



### GEOGRAFÍA ¿Dónde estoy?

Explore la geografía con este escondite geográfico.

**Ingredientes:** lápiz, tarjeta de cartulina, mapa de los Estados Unidos  
Ayude a su hija a hacer una brújula dibujando un signo más en la tarjeta y escribiendo el nombre de los puntos cardinales "Norte", "Sur", "Este" y "Oeste". Ponga la tarjeta junto al mapa con "Norte" en la parte de arriba.

Dígale a su hija que "se esconda" en un estado. Luego dígame en qué estado se encuentra usted y que ella le dé instrucciones para que usted logre encontrarla. Ejemplo: Podría decirle, "Estoy en Ohio. ¿Dónde estás tú?" Si está en Kansas podría contestarle: "Estoy al oeste de Ohio". Para precisar la búsqueda hágale preguntas como "¿Estás al sur o al norte de Iowa?"



**Variación:** Los jugadores más jóvenes pueden utilizar como pistas las palabras "a la izquierda", "a la derecha", "encima" y "debajo".



### ORTOGRAFÍA La horca en el refrigerador

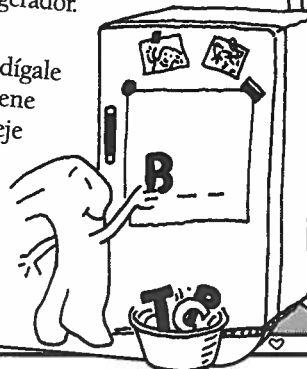
Practiquen la ortografía con este juego que divertirá mucho a sus hijos.

**Ingredientes:** lista de palabras, papel, lápiz, 10 botones, frasco, letras imantadas

Elija una palabra de la lista de su hija sin decirle cuál es. Dibuje en un papel una raya para cada letra y coloque el papel en el refrigerador. Dé a su hija los botones, el frasco y las letras imantadas.

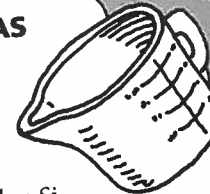
Diga a su hija que adivine una letra. Si está en la palabra, dígame dónde colocar la letra imantada. Si no está en la palabra tiene que meter un botón en el frasco e intentarlo de nuevo. (Deje que escriba las letras incorrectas en un papel para llevar cuenta de ellas.) Que siga diciendo letras hasta que se le acaben los botones o adivine la palabra. Luego inviertan los papeles y jueguen otra vez.

**Nota:** Si en una palabra aparece dos veces la misma letra y sólo tienen una imantada, escriban la otra.



### MATEMÁTICAS

Su hijo puede aprovechar las etiquetas de los alimentos para practicar las matemáticas. Ejemplos: Si de un paquete salen siete porciones de  $\frac{1}{2}$  taza, ¿cuántas tazas se pueden hacer con él? ( $7 \times \frac{1}{2} = 3\frac{1}{2}$ ) Si una porción tiene el 25 por ciento del calcio que se necesita para cada día, ¿cuántas porciones se necesitan para el 100 por cien? ( $100 \div 25 = 4$ )



### FONETISMO

La próxima vez que vaya en el auto con sus hijos señale las letras de las matrículas de los coches. ¿Quién es el primero en rimar palabras que empiecen con cada letra? Ejemplo: Para las letras CBT podrían decir "copa, bota, trota".

